

### ¿Qué es hepatitis A?

Hepatitis A es una enfermedad del hígado. Es causada por una infección con el virus de hepatitis A.

### ¿Quién puede infectarse con hepatitis A?

Toda persona puede infectarse con hepatitis A. Cierta gente está a más riesgo de infectarse con hepatitis A, e incluyen:

- Gente que vive con alguien que tiene hepatitis A
- Gente que trabaja en centros de cuidado de niños
- Niños que van a centros de cuidado
- Hombres que tienen sexo con hombres
- Gente que viaja a países donde hepatitis A es común
- Gente que usa drogas de la calle (inyectadas y no inyectadas)
- Gente sin hogar que no tiene acceso a medidas higiénicas (un lugar para lavarse las manos)

La gente que se ha recuperado de hepatitis A, no pueden ser infectados de nuevo. Ellos se hacen inmunes al virus de esta enfermedad.

### ¿Cómo se pega hepatitis A?

El virus de hepatitis A se encuentra en el excremento de gente infectada. La gente se infecta al ingerir el virus. Esto puede pasar cuando gente infectada no se lava las manos apropiadamente cuando usan el baño y luego tocan comida que otra gente se comerá.

### ¿Cuáles son los síntomas de hepatitis A?

Gente infectada con hepatitis A, tal vez no tengan síntomas, o podrán tener varios síntomas que incluyen:

- Fiebre
- Cansancio
- Falta de apetito
- Orines amarillos oscuros
- Dolor de estomago
- Diarrea
- Vómitos
- Ojos o piel amarillos (ictericia)

### ¿Cómo se diagnostica hepatitis A?

Hepatitis A se diagnostica con una prueba de sangre que busca el anticuerpo de hepatitis A.

### ¿Cuál es el tratamiento para hepatitis A?

La mayoría de la gente se recupera sola en unas pocas semanas. No hay medicamentos específicos, incluyendo antibióticos, que se usan para curar hepatitis A.

#### **¿Puede la gente con hepatitis A pasarles esta enfermedad a otros?**

Una persona infectada puede propagar esta enfermedad a otros mientras el virus de hepatitis A este presente en su excremento. Esto usualmente empieza de 1 a 2 semanas antes del inicio de ictericia o cuando la cumbre de síntomas empiezan, si no hay ictericia. No hay infección crónica (a largo plazo) con hepatitis A. La gente no se vuelve cargadores de hepatitis A.

#### **¿Hay vacuna para hepatitis A?**

Sí, hay una vacuna que puede prevenir que alguien se enferme con hepatitis A.

#### **¿Qué debo hacer si pienso que yo he sido expuesto a hepatitis A?**

Si usted piensa que pudo haber sido expuesto a hepatitis A, vea a su proveedor de salud medica inmediatamente. Su médico podrá recomendar que usted reciba una inyección de hepatitis A y/o inmunoglobulina. Estas inyecciones deben ser dadas dentro de dos semanas de haber sido expuesto al virus de hepatitis A. Inmunoglobulina solo provee protección por un tiempo corto, no provee protección de largo tiempo como la vacuna de hepatitis A.

#### **¿Puede hepatitis A hacerse hepatitis B o C?**

No, hepatitis A es causado por un virus diferente de los virus que causan hepatitis B o C. El virus de hepatitis A no se puede cambiar a cualquier otro virus de hepatitis.

#### **¿Cómo se puede prevenir hepatitis A?**

- Siempre lávese las manos meticulosamente con jabón y agua después de usar el baño, después de cambiar pañales, después de ayudar a niños usar el baño, antes y después de preparar comida y tragos, y antes de comer.
- Evite tomar agua que no está tratada
- Evite comer mariscos crudos (ostiones o almejas pueden estar contaminadas si han sido cosechadas de aguas contaminadas que tienen el virus de hepatitis A)
- Consulte con su proveedor de salud medica si usted ha sido expuesto a hepatitis A
- Cualquier persona con diarrea no debería de preparar comida para otra gente

#### **¿Dónde puedo obtener más información sobre hepatitis A?**

- Con su proveedor de salud medica
- Centros de Control y Prevención de Enfermedades <http://www.cdc.gov>
- Departamento de Salud Pública de California  
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Hepatitis-A.aspx>

Esta información es intencionada para propósitos educacionales solamente y no es intencionada para reemplazar una consultación con un médico profesional. La información fue adaptada de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades.